

KLANGBAD UND **BEWEGUNG** IM OFFENEN **RAUM**



Musik und
Bewegung
mit Ellen Schlottner
und Mossy Parsa Amidi Fard

27. bis 29. OKTOBER 2023

Begegnung mit sich selbst durch Klänge und Rhythmus

mit Mossy Parsa
Amidi Fard
[Musiker, Komponist,
Musiktherapeut]

Mit dem Klangbad fördern wir tiefe Entspannung und Beruhigung des Geistes, die auf Stress und Angst einwirken. Außerdem beeinflusst es auch die körperliche und emotionale Müdigkeit. Verschiedene Klänge zielen auf die Spannungen des Körpers ab und lassen diese verschwinden, indem sie den Körper auf allen seinen Ebenen (physisch, mental, emotional und spirituell) berühren.

Unser ganzer Körper ist für Geräusche empfänglich, sie werden nicht nur von unseren Ohren wahrgenommen. Es hat daher eine tiefgreifende positive Wirkung auf Organe, Gewebe, Zellen sowie auf das Kreislauf-, Hormon- und Stoffwechselsystem.

Nur darüber zu reden wäre sinnlos, denn nur durch Experimentieren und Erleben kann man die unglaubliche Kraft der Musik erkennen.

Parsa unterrichtet auch Ney-Flöte, Setar, Tombak und DAF-Trommel, Dayereh, Gesang und Musiktheorie.

Info und Anmeldung

Ellen Schlottner
0172 2522 425
info@ellen-schlottner.de

**Gesamthonorar
pro Person 200 €**
(Teilbuchungen möglich)

Authentischer Ausdruck im offenen Raum

mit Ellen Schlottner
[Dipl. Pädagogin,
Psychotherapeutin
HpG, Künstlerin]

Bewegung im offenen Raum des Essentiellen Theaters hilft uns mit allen Sinnen im gegenwärtigen Moment anzukommen und authentisch zum Ausdruck zu bringen, was wir gerade jetzt in uns spüren. So können wir unseren Raum frei gestalten mit Tönen, Worten oder Bewegungen, die sich spontan entfalten. Unsere echte Präsenz im Hier und Jetzt kann den offenen Raum zu einem Raum der Heilung werden lassen. Freude an bewusstem Atmen und freiem Tanz fördern dabei unsere schöpferischen Impulse.

In Gemeinschaft verbinden wir diese unterschiedlichen ausdrucksstarken Elemente zu einer heilsamen Selbst- und Gruppenerfahrung.

Veranstaltungstage

FR, 27.10.2023, 16:00 – 19:30

SA, 28.10.2023, 19:00 – 21:00
[Konzert von Mossy Parsa
Amidi Fard]

SO, 29.10.2023, 15:00 – 19:30

Veranstaltungsort

Lindenstr. 53, im Innenhof
links, 47798 Krefeld